



Tina sträcker ut musklerna på Tore S Börjesson.
Foto: INGRID PLYHM

Thai

"Jag tänker: Det får aldrig ta slut"

Massageform: Thailandsk massage från norra delen av landet. Grundligare – bland annat får magen sig en noggrann behandling – än den som praktiseras i Bangkok och på stränderna. De flesta kunder upplever att den här formen är bättre än den de får på plats i Thailand.

Syfte: Som en blandning mel-

* Stretchrörelser som öppnar upp kroppen

lan yoga, akupressur och shiat-su. Mycket stretchrörelser som öppnar upp kroppen. Det är en helkroppsmassage, har man ont i ryggen jobbar man därför inte bara med den, för ryggsproblemen kan lika gärna här-

röra från magen eller benen.

Pris: 520 kronor för en helkroppsmassage (Thai Massage Center, Stockholm).

Tid: 90 minuter.

Njutning: ★★★★★

Tar bara nån minut och jag

tänker: "Det får aldrig ta slut." Men allting har tyvärr ett slut. Efteråt frågar massösen Tina: "Hur länge tror du att du låg?" Jag svarar: "Kanske 45 minuter?" Hon svarar: "En och en halv timme." Då vet man att man haft en upplevelse bortom tid och rum.

Effekt: ★★★★★

Massagen är bättre, nog-

grannare än allt jag provat på vid de två tillfällen jag besökt Koh Samui.

Prisvärt: ★★★★★

Ja! Ta bort en krogkväll varannan vecka och gör det här i stället. Du mår bättre, alla runt omkring dig mår också bättre. Det är ju sant som de säger: glädje smittar.

Summa: 15 plus. □